

この『きょうだいのあなたへ』は、学校などで話せない子どもの、きょうだいのためのワークブックです。

Knetの保護者や臨床心理士、教師と相談しながら作成しました。

話せない、動けない子どもが毎日大変な思いをしていると同時に、きょうだいも同じようにそのことで傷つき、そして困る場面も多いのではないかと思います。

このワークブックには、たくさんの疑問に、多くの答えを載せていません。

その子の抱える困難に「どうしたらいいのか？」親や先生、周りの人と一緒に考えて、子ども自身で「答え」を見つけてほしいからです。

そして、きょうだい同士で、いっしょに乗り越えてほしいです。

このワークブックを使用する保護者には、「知識」が必要です。どうかKnet資料や関係の本をお読み下さい。そしてきょうだい抱える様々な困難に「気づき」受けとめてください。

「あなたは、あなたのままでいいんだよ。」
「きょうだいのために、たくさんがまんしたり、がんばりすぎなくていいんだよ。」
「あなたも同じように大切な宝物よ」
と伝えるきっかけになればと願っています。

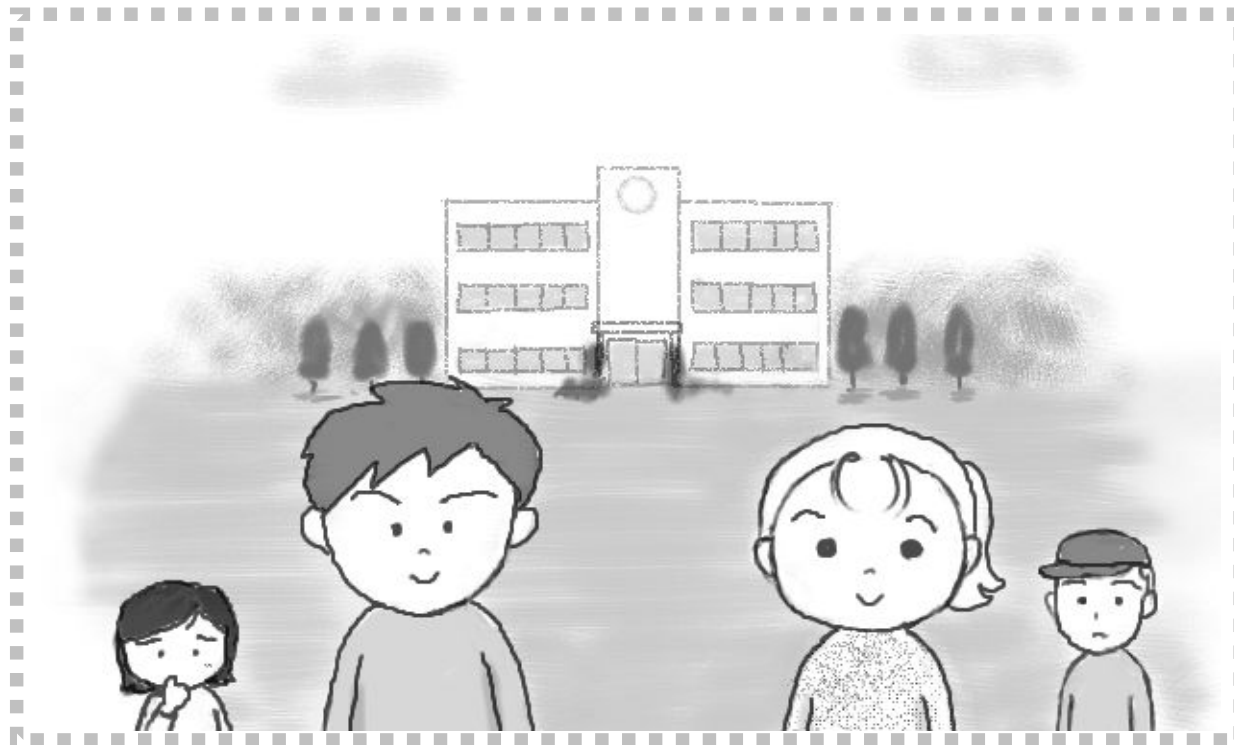
最も辛いのは、親も本人もそのきょうだいも、誰にも気持ちを吐き出せず、問題を1人で抱え込んでいることだと、私は思います。

『学校で話せない子ども達のために』作成 2008年7月公開
<http://silencenet.sakura.ne.jp/>

※ 非営利目的に限り自由にお使い下さい。

きょうだいのあなたへ

あなたが感じているたくさんのどうして？
どうすればいいのかいっしょに考えましょう



『学校で話せない子ども達のために』作成
<http://silencenet.sakura.ne.jp/>



妹
小学1年生



けんた君
小学3年生

けんた君
の場合

さやかさん
の場合



さやかさん
小学3年生



お兄ちゃん
小学6年生

ボクの妹は 学校で
話さないんだ

運動会では
ちゃんと
走らないし
ダンスもしないんだ

できるのに
どうしてやらないんだ！
なまけてるよ！

ワタシの お兄ちゃんは
家では とってもおしゃべりで
おもしろいのに
学校では ひとつことも
話さないんだって

家では
しゃべるの？
どんな声？
まねして

おまえの
兄ちゃん
本当は
しゃべれるの？

お兄ちゃんのせいで
いつも学校で
言われるんだよ！
ちゃんと しゃべってよ！



専門の先生

どうして
家とは
全然 ちがうの？



さやかさんのお兄ちゃんは
学校で とっても きんちょうして
どうしても 声が出にくいの

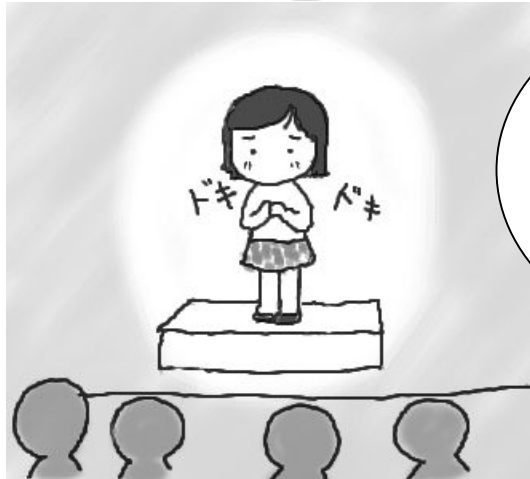
まるで のどのふたが
しまったように になってしまうの

けんた君の妹は 学校のような場所では
とんでも 不安になってしまうのよ
まるで ふたいに立っているみたいに
きんちょうしてしまうの



長い間 そうだったので
今すぐ 話すことは
とんでも むずかしいの

きんちょうすると
からだか 思うように
動かなくなってしまうの



お兄ちゃんのように 声が出ない子は
日本だけでなく 世界中にもいます
大きな学校では 1人か2人ぐらい いると
言われています

わざとじゃないの
けっして なまけてるんじゃないのよ

わざと話さないんじゃないの
どうしても 声が出ないのよ

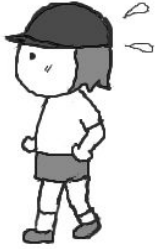
きょうだいの
学校の1日を
そうぞうしてみよう

もしも 妹のように
きんちょうして ずっと
ぶたいに立ってるみたいだった
ら...



もしも お兄ちゃんのように
のどが しまったようになって
声ができなかったら...

本当は できるのに
その時だけ できないのは
くやしいだろうな



学校で お兄ちゃん
とっても
こまっているんだ...



「なまけてるよ！」
って 言ってしまった...



ワタシ お兄ちゃんに
ひどいこと 言ってた...



もしもボクが 妹なら
お兄ちゃんに
どうしてほしいだろう？



もしもワタシが お兄ちゃんなら
妹に どうしてほしいかな？



妹は いつも おかあさんに
ベッタリ くっついてるんだ
ボクだって いっしょに
いたいのに・・・



あなたが
こまっていることは
ありませんか？



学校で お兄ちゃんのことを
いろいろ きかれてしまいます
なんて 答えていいか
わかりません



ボクは いつも
「お兄ちゃんだから」って
言われるんだ
それに できてあたりまえと
思われちゃうんだ



おうちに ワタシのお友達を
つれてくると
お兄ちゃんが イヤがるん
だ・・・



※困っていることはありませんか？ 書いてみましょう

おとうさん おかあさん
先生達に
あなたが 今
困っていることを 伝えましょう
どうしたらいいか
相談しましょう



ひとりでがまんしないで！
がんばりすぎないで！





妹は
ボクが1年生の時と
くらべると
字や絵が うまいんだ

きょうだいの
いいところ
スゴイところを
かんがえてみよう

お兄ちゃんは いろいろなことを
知っているんだ
ワタシにも 勉強を
おしえてくれるよ



妹のつくえは
いつも きれいに
かたづいているよ



つらいのに
学校に毎日行って
スゴイと思う

※きょうだいのいいところを書いてみましょう

※ボク・ワタシのいいところを書いてみましょう